



Vrouwelijk Leiderschap & Duurzame Inzetbaarheid

Voor vrouwelijke professionals en leidinggevendenden die werk en gezin combineren

“Minder uitval. Meer regie. Sterker leiderschap.”

Marianne Brandt Coaching biedt een resultaatgericht 1-op-1 coachtraject voor vrouwelijke professionals en leidinggevendenden die werk en gezin combineren. Gericht op het versterken van **zelfregie, veerkracht en leiderschap**, zodat zij duurzaam inzetbaar blijven en met meer rust, focus en effectiviteit functioneren — op werk én thuis.

Waarom dit traject?

Organisaties krijgen steeds vaker te maken met:

- uitval door stress en overbelasting
- verlies van talent door aanhoudende werk-privé druk, bijvoorbeeld rondom jonge gezinnen
- verminderde productiviteit door mentale druk
- professionals die moeite hebben met grenzen, focus en regie

De kosten hiervan zijn aanzienlijk:

- €250–€400 per verzuimdag per medewerker
- €30.000–€70.000 bij langdurige uitval
- 1–1,5 jaarsalaris bij vervanging van talent

Gerichte investering in begeleiding en leiderschap voorkomt deze kosten en versterkt tegelijkertijd de organisatie.

Daarbovenop levert het traject organisaties meer op dan alleen kostenbesparing:

- hogere duurzame inzetbaarheid en retentie van talent
- sterker eigenaarschap en betere besluitvorming bij medewerkers
- meer focus, samenwerking en rolhelderheid in teams
- toename van werkplezier en motivatie, wat direct doorwerkt in prestaties en teamdynamiek
- medewerkers die beter in hun kracht staan en daarmee ook positiever bijdragen aan hun omgeving buiten werk

Voor welke organisaties is dit relevant?

Dit traject is met name geschikt voor organisaties die:

- (dreigend) verzuim willen voorkomen
- vrouwelijke talenten willen behouden en laten doorgroeien
- merken dat medewerkers overbelast raken door werk-privé combinatie
- investeren in duurzaam en inclusief leiderschap
- meer eigenaarschap, rolhelderheid en regie willen in teams



Organisaties kunnen het traject ook preventief inzetten bij vrouwelijke medewerkers in belangrijke overgangsfasen, zoals na zwangerschapsverlof, tijdens de opbouw van een jong gezin of bij doorgroei naar een meer verantwoordelijke functie. Vroegtijdige ondersteuning helpt overbelasting en uitval voorkomen en draagt bij aan behoud van talent, duurzame inzetbaarheid en sterk leiderschap op de lange termijn.

Wat maakt dit traject effectief?

- Praktische tools voor stressregulatie en energiebeheer om duurzaam, gezond en krachtig te presteren
- Directe vertaling naar de werkcontext en leiderschap
- Integrale aanpak waarin lichaam, cognitie, emoties, gedrag en context samenkomen
- Merkbare impact op teamdynamiek en samenwerking: verandering van de professional werkt door in het team en organisatie.
- Systeemgerichte benadering: blijvende resultaten door werk, privé en omgeving integraal mee te nemen
- Persoonlijk 1-op-1 maatwerk met blijvende impact

Opbouw van het traject

- 1. Intake & Analyse** - Doelen scherpstellen en kernproblematiek helder krijgen
- 2. Zelfregie & Energie** - Stressregulatie, energiemangement, balans en veerkracht
- 3. Rollen & Grenzen** - Doorbreken van belemmerende patronen en versterken van eigenaarschap
- 4. Communicatie & Relaties** - Effectiever communiceren, omgaan met weerstand en versterken relaties.
- 5. Leiderschap & Zichtbaarheid** - Assertiviteit, positionering en professioneel handelen
- 6. Richting & Keuzes** - Werken vanuit waarden, prioriteiten en focus
- 7. Borging & Resultaat** - Verankering in de praktijk en follow-up actieplan

Praktische invulling

- 10–15 individuele sessies
- Doorlooptijd: 4–6 maanden
- Frequentie: gemiddeld 1x per 2–3 weken
- Vorm: online en/of op locatie
- Sessies vinden plaats onder werktijd (in overleg)



Investingering voor organisaties

De investering bedraagt €120 per uur (excl. btw), met een totaal van 10–15 sessies. Sessies duren 1 a 1,5 uur.

Deze investering verdient zich terug in het voorkomen van verzuim, het behouden van talent en het versterken van leiderschap binnen de organisatie.

Borging en samenwerking

- Heldere doelstellingen vooraf
- (Optioneel) afstemming met HR/leidinggevende
- Tussentijdse evaluatie mogelijk
- Focus op direct toepasbare resultaten op de werkvloer

Over Marianne Brandt Coaching

De begeleiding van Marianne Brandt kenmerkt zich door een combinatie van rust, scherpheid en doelgerichtheid. Er wordt een veilige en professionele setting geboden waarin ruimte is voor reflectie, terwijl er tegelijkertijd wordt gestuurd op concrete stappen en nieuw gedrag. Juist buiten de comfortzone ontstaat de verandering die blijvend effect heeft op hoe iemand functioneert in werk en samenwerking.

De aanpak richt zich op duurzame gedragsverandering door te werken met de onderliggende aansturing van gedrag, waaronder brein, zenuwstelsel en lichaamsbewustzijn. Hierdoor verbeteren stressregulatie, focus en persoonlijk leiderschap direct in de praktijk.

Haar integrale en systemische werkwijze maakt zichtbaar wat gedrag in stand houdt en zet aan tot concreet ander handelen. Dit leidt tot professionals die steviger functioneren, beter omgaan met druk en verantwoordelijkheid, en duurzaam bijdragen aan samenwerking, teamresultaten en het behoud van talent binnen organisaties.

Marianne Brandt combineert diepgaande coachingskennis met ruime ervaring binnen zowel commerciële organisaties als NGO's, in binnen- en buitenland. Zij werkte meerdere jaren in rollen als leidinggevende en projectleider binnen organisatie- en efficiencyvraagstukken. In deze functies begeleidde zij multidisciplinaire teams binnen complexe verandertrajecten, zoals reorganisaties, outsourcing en veranderingen in leiderschap, samenwerking en werkprocessen.

Deze achtergrond maakt dat zij de dynamiek binnen organisaties goed begrijpt en snel kan schakelen tussen individuele ontwikkeling, teamdynamiek en organisatiedoelstellingen.

Daarnaast is Marianne ervaringsdeskundige. Als moeder van twee tieners in een multicultureel gezin kent zij de dynamiek van het combineren van carrière, leiderschap en gezinsleven van binnenuit. Hierdoor begrijpt zij niet alleen de professionele uitdagingen waar vrouwen tegenaan lopen, maar ook de impact daarvan op energie, relaties, balans

marianne brandt
coaching



en dagelijks functioneren. Deze combinatie van expertise en levenservaring zorgt voor een betrokken én doelgerichte begeleiding met blijvende impact.

Interesse of kennismaken?

Neem vrijblijvend contact op voor een kennismaking of om te verkennen wat dit traject voor uw organisatie kan betekenen. Zie ook mijn website mariannebrandtcoaching.nl